



Я забочусь о своих ногах.



Я тщательно мою их с мылом.



И вытираю как следует полотенцем.



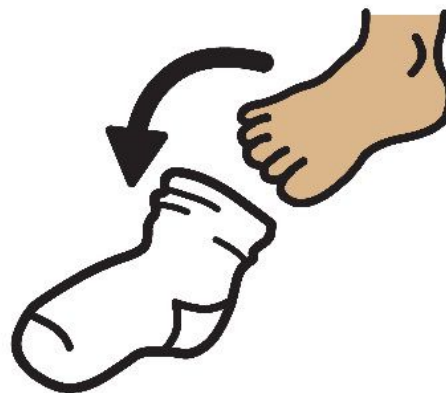
Если нужно, я использую присыпку.



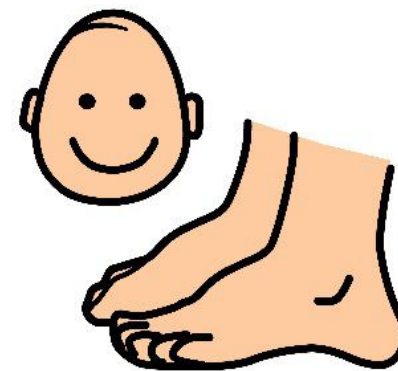
Иногда мои ноги могут зудеть или болеть.



Чтобы моим ногам стало легче, я использую специальный крем или мазь.



Потом я одеваю чистые носки.



Теперь моим ногам хорошо!