

# Я умею принимать душ сам!



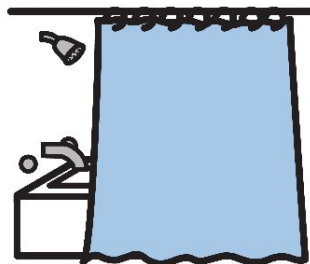
Душ.



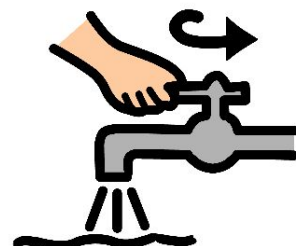
Закрой дверь в ванную.



Разденься.



Отодвинь занавеску душа.



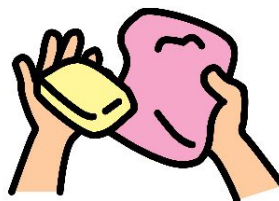
Включи воду.



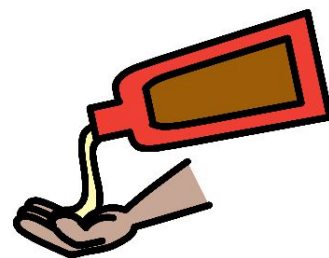
Проверь воду, не слишком ли холодно, или горячо.



Вставай под душ.



Намылься мылом.



Выдави немного шампуня в ладонь.



Вымой голову шампунем.



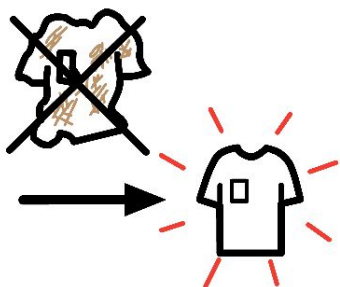
Смой мыло и шампунь под душем.



Выключи воду.



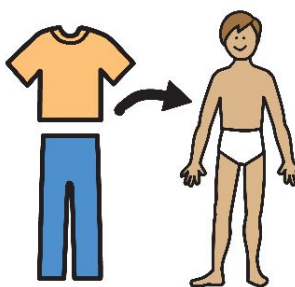
Вытрись полотенцем.



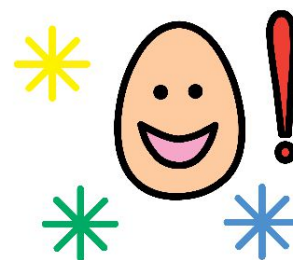
Смени грязную одежду на чистую.



Или одень пижаму.



Или просто оденься.



Молодец!